

# LeefstijlVersterkt

## Uitnodiging training

### Oplossingsgericht werken en duurzame gedragsverandering

#### *Train met professionals uit uw eigen wijk: huisartsenpraktijken en sociaal domein*

Na een succesvolle eerste training, zullen er in maart en april nieuwe trainingen 'oplossingsgericht werken en duurzame gedragsverandering' plaatsvinden. Bij deze nodigen wij u hier van harte voor uit.

De training wordt verzorgd door Mura en zal in het teken staan van leren en verbinden. U krijgt praktische handvatten om oplossingsgericht te werken in gesprekken over gedragsverandering. Daarnaast creëren we ruimte voor ontmoeting, zodat professionals uit huisartsenpraktijken en het sociaal domein elkaar beter leren kennen.

**Wanneer:** Zie de datums per gebied in onderstaand schema

**Tijd:** 8:30 tot 13:00 uur

**Waar:** Huize Heyendael. Adres: Geert Grooteplein Noord 9, 6525 EZ Nijmegen

**Lunch:** Vanaf 12:30 uur staat er een vegetarische lunch klaar

**Parkeren:** Mag op de bezoekersplaatsen van het Radboudumc, wij zorgen voor uitrijkaarten.

**Kosten:** De training is kosteloos

**Vorbereiding:** De volgende podcast kunt u vooraf beluisteren: [Podcast Positieve Gezondheidszorg](#)

**Aanmelden:** Stuur een e-mail naar [demi.vanos@radboudumc.nl](mailto:demi.vanos@radboudumc.nl)

Datum	Gebied
Donderdag 26 februari	Dukenburg, Lindenholt
Dinsdag 17 maart	Nijmegen-Noord
Dinsdag 31 maart	Oud-west, Centrum
Dinsdag 14 april	Nijmegen-Midden, Nijmegen-Zuid

*Bent u verhinderd op de datum van uw eigen wijk, maar kunt u wel op een andere datum? Laat het ons weten, dan kijken wij of dit mogelijk is.*

Het LeefstijlVersterkt-team en NEO huisartsenzorg,

*Demi van Os, Pim Assendelft, Gerdine Fransen, Bart Ament,  
Suzanne Ligthart, Rosanne Kuijpers, Lotte Bögemann*

**Radboudumc**

**NEO**  
HUISARTSENZORG

**GGD**  
Gelderland-Zuid

**AMPHI**  
Academische werkplaats  
publieke gezondheid

**Nijmegen**

**HAN** UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES